

Fizikai alkalmassági vizsga

A közszolgálati gimnáziumba jelentkezőknek fizikai alkalmassági felmérésen kell részt venni.

Az alábbi 5 mozgásforma közül 3-at kötelező választani.

A tanulmányi eredmény, a fizikai alkalmassági vizsga pontjai és a motivációs beszélgetés eredménye alapján állítjuk fel a felvételizők rangsorát.

Pont	Mellső fekvőtámaszban karhajlításhoz nyújtás		Hajlított karú függés (mp)		4x10 méteres ingafutás (mp)		Helyből távolugrás (cm)		Hanyatt fekvésből felülés	
	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány	Fiú	Lány
10	28	16	60	42	11,7	12,6	225	206	50	40
9	27	15	57	40	11,8	12,7	220	201	48	38
8	26	14	54	38	11,9	12,8	215	196	46	36
7	25	13	51	36	12,0	12,9	210	191	44	34
6	24	12	48	34	12,1	13,0	205	186	42	32
5	23	11	45	32	12,2	13,1	200	181	40	30
4	21	10	42	30	12,3	13,2	197	176	38	28
3	20	9	39	28	12,4	13,3	194	171	36	26
2	19	8	36	26	12,5	13,4	191	167	34	24
1	18	7	33	24	12,7	13,6	188	163	32	22