

FIZIKÁLIS FELMÉRŐ

A közszolgálati gimnáziumba jelentkezőknek fizikális felmérésen kell részt venni.

Az alábbi 5 mozgásforma közül 3-at kötelező választani.

A tanulmányi eredmény, a fizikális felmérő pontjai és a motivációs beszélgetés eredménye alapján állítjuk fel a felvételizők rangsorát.

	Mellső fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás 30mp		Hajlított karú függés (mp)		4x10 méteres ingafutás (mp)		Helyből távolugrás (cm)		Hanyatt fekvésből felülés 1 perc	
	<i>Fiú</i>	<i>Lány</i>	<i>Fiú</i>	<i>Lány</i>	<i>Fiú</i>	<i>Lány</i>	<i>Fiú</i>	<i>Lány</i>	<i>Fiú</i>	<i>Lány</i>
10 pont	28	16	60	42	11,7	12,6	225	206	50	40
9 pont	27	15	57	40	11,8	12,7	220	201	48	38
8 pont	26	14	54	38	11,9	12,8	215	196	46	36
7 pont	25	13	51	36	12,0	12,9	210	191	44	34
6 pont	24	12	48	34	12,1	13,0	205	186	42	32
5 pont	23	11	45	32	12,2	13,1	200	181	40	30
4 pont	21	10	42	30	12,3	13,2	197	176	38	28
3 pont	20	9	39	28	12,4	13,3	194	171	36	26
2 pont	19	8	36	26	12,5	13,4	191	167	34	24
1 pont	18	7	33	24	12,7	13,6	188	163	32	22